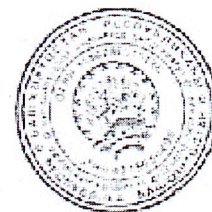


Директор

МЕНЮ
на 29.04.2026 среда
МДОБУ ЦРР"Аленушка"д.Алек



Аллер(глютен,мол.сахар)

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП0082А	Каша"Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,1	8,33	8,82	19,77	262,10

ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		7,28	0,20	0,10	17,20	68,00

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	100,00	1,17	8,50	6,33	106,67
ДПО276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		109,41	15,59	24,38	65,45	504,87

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		37,21	1,94	1,45	16,48	140,89

Стоимость питания за день по категории	189,00
--	--------

ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	2,79	3,18	40,69	201,50

Стоимость питания за день по категории	70,00
--	-------

ДПС0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПС0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,6	5,29	4,30	36,08	212,71

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		117,86	17,19	20,08	83,92	547,37

Полдник

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		17,54	6,13	4,36	48,62	257,73
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПС0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,17	4,91	4,15	33,29	198,65

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДПО276А	Суп из овощей	150,00	1,06	2,24	6,14	48,75
ДПП0019	Плов из говядины	120,00	11,82	11,81	31,14	244,80
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		110,97	15,65	17,76	75,68	490,05

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ИТОГО по: Полдник		17,11	5,77	4,04	45,35	240,25
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

Е. Бугаев *П. Д.*